

UTRUSTNINGSKRAV FFF:S UNGDOMSGRUPPER

	Mask	Handske	Plastrong	Fäktbyxa	Fäktjacka	Värja+sladd
Termin 2	(X)					
Termin 3	X	(X)	(X)			
Termin 4	X	X	X	(X)	(X)	(X)
Termin 5	X	X	X	X	X	X

(X) = Rekommenderas **X** = Krav

På FFF lånar vi ut utrustningen den första terminen. Därefter är det dags att börja köpa egen. Börja med mask och handske. Inför den första tävlingen utanför klubben ska utrustningen vara komplett inkl två vapen och två kroppsladdar.

FÄKTMASK Maskerna finns i olika säkerhetsklasser. För senior-, veteran-, junior-, kadett- samt äldre ungdomsklass gäller FIE-märkning med 1600N för tävlingar. För yngre ungdomar finns inga riktlinjer om Newtonal och masken behöver inte vara FIE-märkt men skall vara komplett med nackband.

PLASTRONG Samtliga åldersgrupper ska bära plastrong i samband med tävling och träning. För senior-, veteran-, junior- och kadettklass gäller FIE-märkning med 800N. För

ungdomar gäller att antingen plastrongen eller jackan är FIE-märkt med 800N. Detta gäller vid framförallt vid tävlingar.

FÄKTJACKA Även kallad väst. För de som endast tränar behövs bara en enklare jacka på 350N. För senior-, veteran-, junior- och kadettklass gäller FIE-märkning med 800N. För ungdomar gäller att antingen plastrongen eller jackan är FIE-märkt med 800N. Detta gäller vid framförallt tävlingar.

FÄKTBYXOR Det är av stor vikt att riktiga fäktbyxor används under träning från termin fem. För senior-, veteran-, junior- och kadettklass gäller FIE-märkning med 800N vid tävling.

BRÖSTSKYDD Det är viktigt även för yngre flickor att skydda sig då det ibland händer att hårda stötar delas ut. Inga krav på Newton eller FIE-märkning.

ÖVRIG UTRUSTNING En egen handske tillhör också det du behöver som fäktare samt en kroppsladd och strumpor. Strumporna ska gå upp till knäna och vara innanför fäktbyxorna. Inga krav på Newton eller FIE-märkning.



Läs om fäktutrustning på FFF:s hemsida www.fff-faktning.se under Utrustning